Mia Farmacia Education

Farmacia Antica del Piccione (PG)

Maledetta Primavera!
Combatti gli acciacchi di Marzo

La definizione di "marzo pazzerello" si adatta perfettamente a questo periodo dell'anno proverbialmente mutevole, che alterna giornate ancora fredde, piovose o ventose a improvvise "esplosioni" di sole e caldo primaverile. Per molte persone, non è facile adattarsi alla continua variabilità climatica e soffrono del cosiddetto "mal di primavera", un malessere diffuso, che si sta impadronendo di una buona fetta dei nostri connazionali e non si limita a un singolo disturbo, ma a uno stato complessivo che influisce sul benessere generale dell'individuo. Questi disturbi hanno una durata variabile, da qualche giorno a qualche settimana. Con l'arrivo della bella stagione, infatti, non si risveglia solo la natura, ma anche il nostro organismo, che si rimette, per così dire, in moto dopo il "letargo" invernale. Tutto ciò comporta un dispendio energetico maggiore, che causa, appunto, quella fastidiosa sensazione di stanchezza. Se a questo aggiungiamo la dieta troppo abbondante e la minore attività fisica effettuata durante i mesi freddi, si capisce il motivo per cui il corpo fatica a "riavviarsi". L'incidenza di questi disagi è sicuramente influenzata dalla maggiore produzione di melatonina, serotonina e specialmente di cortisolo (il cosiddetto "ormone dello stress") da parte del nostro organismo, che dopo la fine dell'inverno e per l'aumento delle ore di luce, deve far fronte a un accresciuto fabbisogno di energia. Come superare, allora, la stanchezza primaverile? L'optimum sarebbe abbinare ad una corretta alimentazione un po' di sano movimento. Non dimentichiamo che l'attività sportiva non aiuta solo a bruciare i grassi, ma favorisce anche la produzione delle endorfine, i famosi ormoni del buonumore. Bisogna depurare e tonificare l'intero organismo e metterlo in grado di affrontare la primavera con rinnovata efficienza, aiutare il nostro corpo ad adattarsi più facilmente ai cambiamenti climatici e ai nuovi bioritmi, anche in vista dell'arrivo dell'ora legale. I nostri alleati più preziosi durante questi momenti di stanchezza sono vitamine e sali minerali che hanno enormi benefici sul nostro organismo, aumentando le nostre energie e migliorando tutte le funzioni del corpo. Per stare meglio basta ascoltare il corpo: assumiamo integratori alimentari a base di vitamina a, b, c, papaya e selenio, contro lo stress ossidativo; ginseng e pappa reale come energizzanti, ginkgo biloba per la circolazione e per favorire la concentrazione.

Natura Mix

L'integrazione innovativa specifica per ogni bisogno di energia

Natura Mix Sostegno o Vitalità
10 flaconcini
Prezzo confezione
€21,00

Natura Mix Vigore
10 flaconcini
€22,00

Natura Mix Sostegno con acerola per un'azione di sostegno e ricostituente. Per bambini ed adulti.
Natura Mix Vitalità con ginkgo per la memoria e le funzioni cognitive. Per adulti e ragazzi.
Natura Mix Vigore con ginseng per un'azione tonica ed energizzante. Per adulti nei periodi di intensa attività.

Selezionato da

Promozioni valide per il mese di Marzo 2017, salvo omissioni, errori di stampa. Le immagini hanno valore puramente illustrativo. Prodotti disponibili fino ad esaurimento scorte. Il presente folder si pone di dare l'informazione corretta sul prezzo dei medicinali di automedicazione, integratori e dispositivi medici. Ringraziamo per la collaborazione, sui contenuti di questo folder il Team della Farmacia Antica del Piccione (PG).

FSC · Mylan Seeing is believing · TEVA

www.miafarmaciaitalia.it

mia farmacia amore per la salute

salute prevenzione

MARZO 2017

Vedi la nostra scelta di questo mese su farmaci di automedicazione, integratori e dispositivi medici. Prezzi più bassi, tutti i giorni.

Eumill Protection Stress Visivi
10 flaconcini
~~€9,50~~ €6,65

Ketodol
20 compresse
~~€9,50~~ €6,65

QUESTO MESE SU 2 PRODOTTI -30%

mia farmacia amore per la salute

100% farmacie italiane

scelti per voi

Fexallegra
10 compresse rivestite
120 mg
€10,90

NOVITÀ

È indicato negli adulti e nei bambini a partire dai 12 anni di età per il trattamento sintomatico della rinite allergica stagionale.

Swisse
capelli pelle unghie
60 compresse
€26,90

I capelli risultano meno soggetti a spezzarsi e la caduta risulta ridotta, le unghie tendono meno a sfaldarsi. La pelle risulta protetta dalle aggressioni esterne.

Optrex Actimist
spray 2 in 1 contro prurito e lacrimazione eccessiva, per occhi secchi e irritati o stanchi e arrossati
10 ml
~~€17,49~~ €13,49

Acquista un Optrex Actimist. Conserva lo scontrino e la confezione, registrati sul sito www.optrextipremia.it e ricevi un buono amazon di € 5.
Operazione a premi valida fino al 30 aprile 2017.

MAL DI GOLA

Froben Gola
spray
15 ml

€8,25

Benactiv Gola
16 pastiglie arancia senza zucchero o limone e miele

Prezzo confezione
~~€7,90~~ €5,90

RISPARMI €2,00

ANTIDOLORIFICI

Momendol
12 compresse rivestite

€5,80

TRAUMI

Dicloreum Antinfiammatorio locale
3% schiuma cutanea
50 g

€11,10

MULTIVITAMINICI DONNA E UOMO

Swisse Multivitaminico Donna e Uomo
per le diverse esigenze nelle varie fasce di età
30 compresse
Prezzo confezione

€13,40

FERMENTI LATTICI

New Ferzym Plus
30 capsule

RISPARMI €2,50

New Ferzym Fast
10 flaconcini
8 ml

~~€13,10~~ €10,60
~~€12,80~~ €10,30

NASO CHIUSO

Rinazina
spray nasale
15 ml

€8,00

MAL DI TESTA

Moment
36 compresse rivestite

RISPARMI €2,40

~~€12,90~~ €10,50

DOLORI E MAL DI SCHIENA

Lasonil Termico
schiena e spalle
3 fasce autoriscaldanti

€7,95

Lasonil Termico
collo, spalle e polso
3 fasce autoriscaldanti

€9,95

Fastum Antidolorifico
1% gel
50 g

RISPARMI €2,00

~~€8,70~~ €6,70

MULTIVITAMINICI

Supradyn ricarica 50 +
30 compresse rivestite

€13,20

Senti la tua energia

Supradyn
35 compresse rivestite

€11,90

DRENANTE

Primum Dren l'acquaretico mini drink
15 bustine gusto limone con tè verde

€13,50

ANTICELLULITE

Somatoline emulsione cutanea
30 bustine

RISPARMI €12,00

~~€59,90~~ €47,90

BRUCIORE DI STOMACO

Gaviscon Bruciore e Indigestione
24 bustine

SCONTO 24%

~~€10,45~~ €7,90

SINTOMI INFLUENZALI

Vivin C
20 compresse effervescenti

€6,90

CARENZA DI FERRO

Ferrotone
14 bustine
20 ml

SCONTO 20%

~~€11,50~~ €9,20

Ferrotone apple
28 bustine
25 ml

~~€19,50~~ €15,60

MULTIVITAMINICI E MULTIMINERALI

Sustenium
I Colori della Salute Mix 5
14 bustine per adulti o bambini
Prezzo confezione

RISPARMI €3,00

~~€16,90~~ €13,90

IRRITAZIONI INTIME

Gyno-Canestest
1 tampone vaginale

€9,80

Gyno-Canesten
2% crema vaginale
30 g

€9,60

Farmaci di automedicazione. I Farmaci OTC sono farmaci di automedicazione senza obbligo di ricetta medica. Anche se possono essere presi liberamente è sempre consigliabile affidarsi all'esperienza professionale del farmacista per la scelta del medicinale più indicato. Leggere attentamente il foglietto illustrativo, se i sintomi persistono consultare il medico.

FARMACO SENZA OBBLIGO DI RICETTA

PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI • PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI • PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI • PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI • PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI • PREZZI PIÙ BASSI TUTTI I GIORNI